

Bewegung macht fit und schlau

Vorweg bemerkt: Wer sich bewegt hält nicht nur seinen Körper fit, sondern tut sich auch auf vielen anderen Ebenen einen Gefallen. Sport macht gute Laune, hilft der allgemeinen Koordinationsfähigkeit auf die Sprünge, stärkt das Selbstbewusstsein, steigert die Kondition und macht darüber hinaus sogar Spaß. Auch die geistigen Fähigkeiten profitieren davon, denn durch Sport erhöht man die Sauerstoffzufuhr, was dem Gehirn und seiner Leistungsfähigkeit sehr guttut.

Deshalb hat der TV Blomberg seit mehr als 30 Jahren Sport für Kinder fest im Angebot. Für den Einstieg in den Sport wurde das Eltern-Kind-Turnen konzipiert.

Je eher damit begonnen wird umso besser.

Im TVB können bereits 1-jährige Kinder ihre ersten Erfahrungen mit Sport und Bewegung machen. Unser Konzept dabei ist es, die Eltern in das Übungsgeschehen mit einzubinden. Eltern und Kinder erhalten die Gelegenheit eine intensive Zeit miteinander zu verbringen. Unsere Übungsleiterinnen verwandeln die Sporthalle dazu in ein Spielfeld mit vielen unterschiedlichen Stationen und Bewegungsangeboten. So kann sich zunächst einmal jedes Kind nach seinen Vorlieben in Bewegung setzen. Die Kinder dürfen und sollen aber auch neue Bewegungsformen in Angriff nehmen. Dabei sind die Eltern aufgefordert nicht Bremser zu sein, sondern sie sollen durch ihre Hilfestellung ihre Kinder dazu motivieren.



Eine der Hauptaufgaben unserer Übungsleiterinnen besteht darin, sowohl auf die Kinder als auch auf die Eltern zu achten. Die Kinder sollen nämlich auf der einen Seite nicht am Ausleben ihres Bewegungsdrangs gehindert werden. Auf der anderen Seite aber auch lernen „dran“ zu bleiben und konzentriert einen Bewegungsablauf beherrschen lernen.

Das und vieles mehr hat unsere Übungsleiterin Katharina Scharf trotz der großen Teilnehmerzahl immer ganz super geschafft. Sie kreiert immer wieder spannende Stationen aus den zur Verfügung stehenden großen und kleinen Geräten, sie lässt sich abwechslungsreiche Laufspiele einfallen und bringt die Kinder und Eltern in Bewegung.

Um unserem Anspruch an die gute Qualität unseres Eltern-Kind-Turnens auch weiterhin gerecht zu werden sind jetzt einige Veränderungen für die Altersklasse der 3 – 6-jährigen Kinder nötig und angegangen worden. Wegen steigender Teilnehmerzahlen, mehr als 30 Kinder und deren Eltern sind montags unterwegs, haben wir und zunächst auf die Suche nach weiteren qualifizierten Übungsleiterinnen gemacht. Dazu wurde auch Kontakt u.a. mit der SOS-Beratungsstelle in Blomberg aufgenommen. Im Kreis der Mitarbeiterinnen fand sich mit Sonja Morgenthal eine angehende Übungsleiterin. Und durch die Kooperation mit der SOS-Einrichtung konnte auch die Sporthalle im Paradies zeitgleich (jeden Montag 16:00 – 17:30 Uhr) zur bisherigen Übungszeit reserviert werden.



Das erweiterte Angebot startet nach den Osterferien. Katharina Scharf wird in der Sporthalle am Weinberg weiterhin ihr bewährtes Programm abspulen. Sie legt ihren Schwerpunkt auf Turnübungen am Boden und an Geräten.

Zeitgleich ist Sonja Morgenthal in der Sporthalle im Paradies aktiv, sie wird die Inhalte ihrer Übungsstunden mit Katharina Scharf abstimmen. Ihren Schwerpunkt möchte sie mit unterschiedlichen altersgerechten Mannschaftsspielen entwickeln.

Grundsätzlich ist es natürlich den Eltern überlassen welches der beiden Angebote sie mit ihren Kindern nutzen möchten. Wir empfehlen ihnen mit den jüngeren Kindern in der Sporthalle am Weinberg zu bleiben.

Die Eltern mit den älteren Kindern sind in der Sporthalle im Paradies gut untergebracht. Natürlich besteht auch die Möglichkeit beide Angebote abwechselnd zu nutzen.

In diesem veränderten Angebot sehen wir das Potential zur weiteren Verbesserung des sportlichen Angebots für Kinder und Eltern im TV Blomberg. Wir schaffen damit Raum für mehr individuelle Betreuung und Förderung. Die Übungseinheiten werden noch spannender und bunter als sie bisher schon sind. Und durch die Kooperation mit der SOS-Beratungsstelle erschließen wir uns auch neue Elternkreise: Wir versprechen uns daher weiteren Zuwachs bei unseren Teilnehmern.